

10.01.14

Ahrensburg

Peter-Rantzau-Haus veröffentlicht Programm für 2014

Yoga, Handyhilfe und veganes Topfglück: Im Angebot gibt es Kurse, Seminare und Workshops aus den Bereichen Sport, Kochen, kreative Hobbys sowie Computer.

Foto: Birgit Jaklitsch



Das Peter-Rantzau-Haus an der Manfred-Samusch-Straße in Ahrensburg

Das Ahrensburger Gemeinschaftshaus, das Peter-Rantzau-Haus, hat sein neues Programm veröffentlicht. Das Heft mit Informationen zu allen Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2014 liegt ab sofort in dem Gebäude in der Manfred-Samusch-Straße 9 aus. Es kann zudem im Internet angeschaut werden (www.peter-rantzau-haus.de). Neben Veranstaltungen, die es bereits in den vergangenen Jahren gab, sind neue Angebote in das Programm aufgenommen worden. Mit dabei sind Gruppentreffen für Sportfreunde, Spielenachmittage, Veranstaltungen für Kreative, Kochgruppen, Computerseminare sowie Ausflüge.

Neu im Programm ist etwa das erste vegane Potluck (deutsch: Topfglück) in Ahrensburg. An jedem zweiten Dienstag im Monat treffen sich Freunde der tierproduktfreien Küche und bringen jeweils ein Gericht mit. Von 18.30 bis 20.30 Uhr können sich die Köche über Rezepte austauschen und die Gerichte probieren. Die Teilnahme kostet fünf Euro pro Abend. Eine Einführung in die exotische Küche gibt es am 14. März von 18 bis 22 Uhr (Persisch) sowie

am 20. März und an den drei darauffolgenden Donnerstagen, jeweils von 18.30 bis 21 Uhr (Indisch). Die Kurse kosten neun beziehungsweise 24 Euro zuzüglich einer Umlage für die Lebensmittel. Ebenfalls im Angebot sind unterschiedliche Seminare rund um die Nutzung des Computers und des Internets für Anfänger und Fortgeschrittene. Ein Termin für Hilfe rund um die Bedienung des Mobiltelefons kann telefonisch unter 04102/211515 vereinbart werden.

Wer Lust hat, mit mehr Sport ins neue Jahr zu starten, der kann unter anderem zwischen Yoga, Gymnastik oder auch schnellen Tanzstilen wie etwa Line-Dance wählen. Wer es lieber ruhig angehen möchte, für den bietet das Peter-Rantzau-Haus jeden Mittwoch (10 bis 11 Uhr) den Kursus "Bewegungen im Sitzen" an. Ziel soll der Spaß an Bewegung ohne Leistungszwang sein.

Für Kreative gibt es unter anderem Kurse im Töpfern, Malen, Fotografieren. Freunde von Kartenspielen können sich mit gleichgesinnten beispielsweise zum Skat oder Canasta treffen. Zudem gibt es mehrere Ausflugsangebote unter anderem nach Plön (3. Juni) oder nach Kiel. Weiterhin werden mehrere Ausflüge nach Hamburg angeboten, unter anderem ins Schokoladenmuseum oder zur Kanalfahrt.